

Washington Irving Intermediate School

Suggested Daily Schedule

Learning Schedule:	Activities: Go to your teacher's Google Classroom	Must Do Daily:
7:30 - 8:30	Prepare for Learning: Eat Breakfast, Brush Teeth & Get Dressed	<ul style="list-style-type: none"> ● Brush your teeth ● Brush/comb your hair ● Make your bed ● Wash your hands!! ● Avoid face touching ● Keep fingers out of your mouth ● Be kind to your family ● Wash your hands!! ● Clean up after yourself
8:30 - 9:00	Mindfulness Activity: Choose one from the mindfulness websites provided	
9:00 - 9:30	Learning From Home: Select one Reading, Writing, Math or Science/SocialStudies	
9:30 - 10:00	Learning From Home: Select one Reading, Writing, Math or Science/SocialStudies	
10:00 - 10:30	Learning From Home: Select One Special Area Instruction - Art, Music, or PE	
10:30 - 11:00	Independent Reading	<h3 style="text-align: center;">Help Your Family:</h3> <ul style="list-style-type: none"> ● Pick up your clothes ● Sweep the floors or ● Vacuum the floors ● Wash the dishes or ● Load the dishwasher ● Wash your hands!! ● Clean your room ● Follow social distancing ● Put your clothes away ● Wash your hands!! ● Say something nice
11:00 - 12:00	LUNCH: Be sure to drink water too!	
12:00 - 12:30	Learning From Home: Select one Reading, Writing, Math or Science/SocialStudies/FLES	
12:30 - 1:00	Learning From Home: Select one Reading, Writing, Math or Science/SocialStudies/FLES	
1:30- 2:00	Creativity From Home: practice an instrument, draw a picture, creative writing, design a toy, develop a game, choreograph a dance, compose a song or you decide	
2:00 - 2:30	Helping your Family: Check the list to the right	

Escuela Intermedia Washington Irving

Horario diario sugerido

El horario de aprendizaje:	Actividades: Visite la página interactiva de “Google Classroom”	Deberes diarios:
7:30 - 8:30	Nos preparamos para el aprendizaje: Desayunamos, nos cepillamos los dientes y nos vestimos	<ul style="list-style-type: none"> ● Cepillarte los dientes ● Peinarte el pelo/cabello ● Arreglar la cama ● Lavarte las manos ● Evitar tocarte la cara ● Mantener los dedos fuera de la boca ● Ser amable con la familia ● ¡Lavarse las manos! ● Mantener la higiene
8:30 - 9:00	Actividades de meditación: Elige uno de los sitios web de meditación de la lista de recursos adicionales	
9:00 - 9:30	Aprendiendo desde casa: Seleccione uno Lectura, Escritura, Matemáticas, Ciencias/Estudios Sociales	
9:30 - 10:00	Aprendiendo desde casa: Seleccione uno Lectura, Escritura, Matemáticas, Ciencias/Estudios Sociales	
10:00 - 10:30	Aprendiendo desde casa: Seleccione uno Arte, Música o Educación Física	
10:30 - 11:00	Lectura independiente	<h3 style="text-align: center;">Ayude a su familia:</h3> <ul style="list-style-type: none"> ● Escoja su vestuario ● Barra el piso ● Pase la aspiradora ● Lave los platos ● Ponga los platos sucios en el lavaplatos ● ¡Lávese las manos! ● Limpie su habitación ● Siga las reglas de mantener distancia social
11:00 - 12:00	Almuerzo: asegúrate de tomar suficiente agua	
12:00 - 12:30	Aprendiendo desde casa: Seleccione uno Lectura, Escritura, Matemáticas, Ciencias/Estudios Sociales/FLES	
12:30 - 1:00	Aprendiendo desde casa: Seleccione uno Lectura, Escritura, Matemáticas, Ciencias/Estudios Sociales	
1:30- 2:00	Creatividad desde casa: Practica tocar un instrumento, dibuja, escribe creativamente, diseña un	

	juguete, desarrolla un juego, coreografía un baile, compón una canción o tú decides	<ul style="list-style-type: none">• Guarde su ropa• ¡Lávese las manos!• Diga algo agradable
2:00 - 2:30	Ayudar a sus familias: revise la lista a la derecha	